

Steh auf und lauf

Ref.: Steh auf (steh auf) und lauf (und lauf) wieder los
Steh auf (steh auf) und lauf (und lauf) wieder los

1) Stolpern, stürzen auf die Nase fallen
das gehört zu unserm Leben wohl dazu
doch wer dann am Boden liegen bleibt
kommt nicht weiter, ganz egal, wie laut er schreit

2) Einer legt dich rein, so ganz gemein
und frustriert verkriechst du dich in einem Loch
Doch wer stumm in seiner Ecke bleibt
kommt nicht weiter, ganz egal, wie lang er schweigt

3) Jeder macht mal Fehler groß und klein
niemand ist so toll, dass ihm gleich alles gelingt
Wer sich nicht mit anderen vergleicht
geht den eignen Weg, bis er sein Ziel erreicht.

Bridge: Es gibt immer eine helfende Hand
auch du bist nicht alleine, schlag ein
einer ist immer nah und gerne für dich da
gemeinsam seid ihr unschlagbar

Text: Daniel Kallauch

Melodie: Daniel Kallauch