

# Kommet zu mir

**Ref.:** Kommet zu mir, kommet zu mir,  
die ihr unter Mühen und Lasten stöhnt.  
Kommet zu mir, kommet zu mir,  
kommet und ruht euch aus.

**1)** Ladet alles ab, was euch jetzt noch drückt und quält!  
Seht auf meine Hand, die euch fest und sicher hält!  
Nehmt auf euch mein Joch, denn mein Joch ist sanft,  
und meine Last ist leicht.

**2)** Lernet mein Gebot: Lasst die Liebe in euch sein!  
Wo die Liebe wohnt, werden Angst und Sorgen klein.  
Alles, was ihr tut, das tut nun in meiner Kraft,  
das tut nun in meiner Kraft!

**3)** Legt den Hochmut ab; nehmt die wahre Demut an!  
Der ist Gottes Kind, der mir freudig folgen kann.  
Nehmt auf euch mein Joch, denn mein Joch ist sanft,  
und meine Last ist leicht.

**Text:** Lothar Gassmann

**Melodie:** Lothar Gassmann

**Bibelstelle:** Matthäus 11,28